

Jadłospis na okres od 01.02.2021 do 28.02.2021

01-02-2021 PONIEDZIAŁEK

	Obiad	
Zupa OGÓRKOWA z ziemniakami, zabelana (1,3,7,9) 300ml Paluszki rybne panierowane (1,3) 3 szt. Ryż na sypko 80g warzywa na parze 100g		

02-02-2021 WTOREK

	Obiad	
Zupa PIECZARKOWA z makaronem zabelana (1,3,7,9) 300ml Udko pieczone 1 szt ziemniaki 80g buraczki 100g		

03-02-2021 ŚRODA

	Obiad	
Zupa POMIDOROWA z makaronem zabelana (1,7,9) 300 ml Kotlet schabowy panierowany (1,3) ryż 80g mizeria (7)		

04-02-2021 CZWARTEK

Śniadanie	Obiad	
<p>Zupa JARZYNOWA z makaronem (1,3,7,9) 300 ml jajko na twardo w sosie koperkowym (1,3,7) 1 szt. ziemniaki 80g surówka z marchewki 100g</p>		

05-02-2021 PIĄTEK

	Obiad	
<p>Zupa MARCHEWKOWA zabieleną (7,9) 300 ml Pampuchy z musem owocowym (1,3) 3 szt.</p>		

08-02-2021 PONIEDZIAŁEK

	Obiad	
Zupa JARZYNOWA zabieleną (1,3,7,9) 300 ml Bitki wieprzowe w sosie własnym 1 szt. ziemniaki 80g mizeria (7) 100g		

09-02-2021 WTOREK

	Obiad	
Zupa POMIDOROWA z makaronem, zabieleną (1,3,7,9) 300ml Kąski kurczaka w sosie własnym 100g kasza gryczana (1) 80g ogórek kiszony rozdrobniony 100g Kompot wieloowocowy		

10-02-2021 ŚRODA

	Obiad	
ROSÓŁ z makaronem (1,3,7,9) 300ml Risotto z warzywami i masłem (1) 300g		

11-02-2021 CZWARTEK

	Obiad	
Zupa SZPINAKOWA zabieleną (1,3,7,9) 300ml Paluszki rybne panierowane (1,3,7) 3 szt. ziemniaki 80g surówka z kapusty kiszanej 100g		

12-02-2021 PIĄTEK

	Obiad	
ROSÓŁ z makaronem (1,3,7,9) 300ml Placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną 2 szt. (1,3,7)		

15-02-2021 PONIEDZIAŁEK

	Obiad	
Zupa PIECZARKOWA zabelana z makaronem (1,3,7,9) 300 ml Nuggetsy drobiowe (1,3) 100g ziemniaki 80g Surówka z marchewki 100g		

16-02-2021 WTOREK

	Obiad	
Zupa MARCHEWKOWA (1,3,7,9) 300g Klopsiki wieprzowe w sosie własnym 100g Ziemniaki 80g Buraczki 100g		

17-02-2021 ŚRODA

	Obiad	
Zupa SZPINAKOWA zabelana (1,3,7,9) 300ml Makaron z twarogiem i musem owocowym (1,3,7) 300g		

18-02-2021 CZWARTEK

	Obiad	
BARSZCZ CZERWONY zabieleny (1,3,7,9) 300ml Gulasz drobiowy 100g Kluski śląskie (1) 5 szt brokuł na parze 80g		

19-02-2021 PIĄTEK

	Obiad	
ROSÓŁ z makaronem (1,3,7,9) 300ml Paluszki rybne panierowane (1,3) ziemniaki 80g surówka z marchewki 100g		

22-02-2021 PONIEDZIAŁEK

Obiad

Zupa JARZYNOWA zabelana (1,3,7,9)

Spaghetti z sosem bolońskim (1,3,7,9) 300g

23-02-2021 WTOREK

Obiad

Zupa POMIDOROWA zabelana z makaronem (1,3,7,9) 300ml

Klopsiki w sosie koperkowym (1,7) 100g

ryż na sypko 80g

Fasolka szparagowa z masłem (7) 100g

24-02-2021 ŚRODA

Obiad

Zupa OGÓRKOWA zabelana z makaronem (1,3,7,9) 300ml

Placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną (1,3,7) 2 szt.

25-02-2021 CZWARTEK

	Obiad	
<p>Zupa MARCHEWKOWA (1,3,7,9) 300ml Jajko na twardo w sosie koperkowym (1,3,7) 1 szt. ziemniaki 80g surówka z kapusty kiszonej 100g</p>		

26-02-2021 PIĄTEK

	Obiad	
<p>Zupa BARSZCZ CZERWONY zabieleny (1,3,7,9) 300ml paluszki rybne panierowane (1,3,7) 3 szt. ryż na sypko Brokuł parowany 100g (1)</p>		

- 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne
- 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 – Jajka i produkty pochodne
- 4 – Ryby i produkty pochodne
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- 6 – Soja i produkty pochodne
- 7 – Mleko i produkty pochodne (sery twarogowe i podpuszczkowe, topione, kefir, jogurt, maślanka, masło)
- 8 – Orzechy tj. : migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, arachidowe, nerkowce, pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, makadamia i produkty pochodne
- 9 – Seler zwyczajny i produkty pochodne
- 10 – Gorczyca i produkty pochodne⁸
- 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 – Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- 13 – Łubin i produkty pochodne
- 14 – Mięczaki i produkty pochodne